



**Отчёт работы недели психологии
на 2023– 2024 учебный год**

Педагог-психолог: Билялова Л.Л.

«Неделя психологии в школе»
МБОУ «Бачи-Юртовская СШ №2»

Неделя психологии по девизом *«Мы такие разные,этим и прекрасны мы»* проходила в школе с 22. 04.24. по 26.04.24г.

Цели:

- способствовать сплочению школьного коллектива;
- помочь каждому ребенку осознать себя частью школьного коллектива;
- оптимизировать межличностные отношения в классных коллективах, навыки и способы общения;
- выявить уровень психологического комфорта среди учащихся и учителей.

Открытие недели психологии.

«Жизнь так прекрасна, улыбайся.

И радость в сердце береги.

Дарить улыбку не стесняйся,

Поверить в чудо помоги!»

План недели МБОУ «Бачи-Юртовская СШ №2»

День недели	Мероприятия	Классы
Понедельник 22.04.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс: «Психологический мини-плакат. Психологическая листовка» 2. – «Забор психологической разминки» (в теч. Недели) – «Неделя доброты» (В теч. недели) 	<p>5-11 кл. 5-11 кл. 1-4 кл. 1-11 кл.</p>
Вторник 23.04.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Социологический опрос: «Лучший учитель года» 2. Выставка литературы по психологии «Как относиться к себе и людям» (в теч. недели) 3. Акция «Большая переписка друзей» 	<p>5-11 кл 1-11 кл.</p>
Среда 25.04.	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Сказочное путешествие для подростков» 2. Выставка методической литературы для педагогов «В помощь учителю, классному руководителю» 3. «Ящик доверия» 	<p>Среднее звено Все классы</p>
Четверг 26.04.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Тренинг для учителей «Я глазами других» 2. Игротека в начальной школе «Чувствоведы» 3. Кроссворды на развитие внимания 	<p>Педколлектив 1-4 кл. 1-11 кл.</p>
Пятница 27.04.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Почта мнений, отзывов и предложений о Неделе психологии. 2. Подведение итогов Недели психологии. 	<p>1-11 кл 8-11 кл., учителя.</p>

«Жизнь так прекрасна, улыбайся.

И радость в сердце береги.

Дарить улыбку не стесняйся,

Поверить в чудо помоги!»

Началась Неделя с понедельника 22 апреля 2024 г

1.Конкурс: «Психологический мини-плакат. Психологическая листовка»

2.– «Забор психологической разминки» (в теч. Недели)

– «Неделя доброты» (В теч. недели)



В рамках недели Психологии в холле школы оформлена выставка рисунков. Оформили психологический забор, где учащиеся и учителя могли поделиться своим настроением, написать объявление, о своих впечатлениях о произошедших событиях в школе.

Обучающиеся, и педагоги очень активно, с интересом приняли участие.

Во вторник был проведен:

Социологический опрос: «Лучший учитель года»

Выставка литературы по психологии «Как относиться к себе и людям»
(в теч. недели) Акция «Большая переписка друзей»



Среди всех участников школы была проведена акция **«Большая переписка друзей»**. Нужно было прикрепить стикеры на стенд в холле.

В среду проведен «Сказочное путешествие для подростков»

Выставка методической литературы для педагогов «В помощь учителю, классному руководителю»

«Ящик доверия»

Акция **«Ящик доверия»** оказалась интересной для учащихся. Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу. На следующий день психолог ответил каждому лично.



В четверг был организован Тренинг для учителей **«Я глазами других»**

Игротека в начальной школе **«Чувствоведы»**

Кроссворды на развитие внимания акция

В пятницу проведена Почта мнений, отзывов и предложений о Неделе психологии.

Подведение итогов Недели психологии.

Тренинг для учителей «Я глазами других»

Для формирования эмоциональной стабильности и восстановления психологического состояния, позитивного настроения, проведено упражнение «*Радостная встреча*», с применением ароматерапии. Также в этот день психологом проведен психологический тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов "*Хранительницы радости*". **Цель тренинга:** снятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия, сформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы. Педагогам предложены выполнить различные упражнения: на сплочение коллектива - танцетерапия, релаксационное упражнение «Воздушный шар» для снятия напряжения и эмоционального возбуждения и упражнение-завершение - фототерапия.



И завершилась эта насыщенная, необычная и очень интересная Неделя Психологии фотовыставкой "*Подари улыбку миру*".

И обучающиеся, и преподаватели очень активно, с интересом приняли участие в различных психологических играх, акциях, выставках, диагностиках, которые помогли им лучше узнать себя, свой характер, способности, профессиональные навыки. Я думаю, что проведенное мероприятие пойдет всем участникам школы на пользу.

Победителей конкурсов рисунков, плакатов и активных участников психологических акций и игр будут награждены грамотами на общешкольной линейке.